

## **Ungdomens Poängpris, regler.**

Poängberäkningen för ungdomens poängpris är följande:

- Nationella tävlingar 5 poäng. Max 100 poäng = 20 tävlingar.
- Ungdomsserien och Njudungsmästerskap 4 poäng.
- Orienteringsträning 3 poäng
- Inneträning och löpträning 1 poäng.